

**Plus fort avec la C.N.L.,**  
je défends le droit au logement pour tous

**Plus fort avec la CNL,**  
nous défendons  
notre pouvoir d'achat

**Plus fort avec la CNL,**  
pour mieux vivre

**Plus fort avec la CNL,**  
pour de nouveaux droits  
des habitants

**Plus fort avec la CNL,**  
pour de véritables services publics  
Logement, énergie, eau, santé

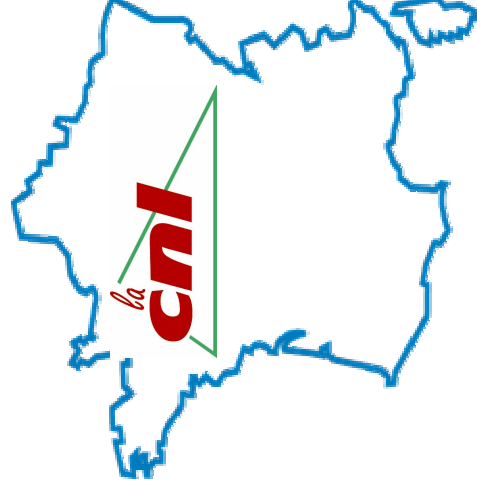
**Plus fort avec la CNL,**  
pour une vraie politique sociale  
du logement

Nous sommes la première association de défense du logement et de la consommation en France.

Nos moyens financiers sont :

- ↳ les cotisations de nos adhérents (80%)
- ↳ Les subventions au titre de la consommation et du logement (20%)
- ↳ Les souscriptions

Depuis plus de 90 ans  
partout en France  
au service des locataires  
des accédants à la propriété  
et **des consommateurs**



**Venez vous renseigner  
auprès de la Confédération  
Nationale du Logement**

Adresse de votre contact local



**C**onfédération **N**ationale du **L**ogement

*Vous informe*

*Vous conseille*

*Vous aide à vous défendre*

**LES  
ECONOMIES  
D'EAU**

**8, rue Mériel - BP119**

**93104 MONTREUIL CEDEX**

Tél : 01.48.57.04.64 - Fax : 01 48.57.28.16

E-mail : [cnl@lacnl.com](mailto:cnl@lacnl.com)

Internet : [www.lacnl.com](http://www.lacnl.com)

## Le constat

La répartition des consommations dans le logement :

- ◆ Bains, douches : 39%
- ◆ Sanitaires : 20%
- ◆ Alimentaire : 7%
- ◆ Linge : 12%
- ◆ Vaisselle : 10%
- ◆ Domestique divers : 12%

En un an, une personne consomme près de 50m<sup>3</sup> d'eau et une famille de 4 personnes entre 150 et 200m<sup>3</sup>.

Les fuites d'eau représentent en moyenne plus de 20% de votre facture annuelle. Lorsqu'on connaît le coût de l'eau, il est important d'acquiescer des gestes simples qui permettent d'accomplir de réelles économies tant énergétiques que financières.

### Ce que coûtent les fuites d'eau

- ◆ Un robinet qui goutte : 115 € par an
- ◆ Un mince filet d'eau : 455 € par an
- ◆ Une chasse d'eau qui fuit : 1 140 € par an

Les fuites d'eau ne se voient pas toujours, pour les détecter :

- ◆ Relevez vos compteurs le soir puis le lendemain avant la première utilisation, si le compteur n'indique plus le même chiffre, cela atteste que vous avez une fuite.
- ◆ Placez du papier hygiénique à l'intérieur de la cuvette bien sèche, si ce dernier s'imprègne d'eau, vous avez une fuite.

Parce que l'eau est un élément de première nécessité, il nous appartient de l'économiser, dans le cadre d'une politique de développement durable.

## La consommation des ménages

### Usage de l'eau en France

La consommation d'eau de notre pays varie du nord au sud entre 150 et 125 litres/jour.

Elle varie également en fonction de l'âge :

- ◆ Un enfant : 69 litre/jour
- ◆ Un adulte : 150 litre/jour
- ◆ Une personne âgée : 105 litre/jour

### Consommation annuelle des ménages

1 personne	55m <sup>3</sup>	dont 18m <sup>3</sup>	d'ECS*
2 personnes	90m <sup>3</sup>	Dont 30m <sup>3</sup>	d'ECS*
3 personnes	120m <sup>3</sup>	dont 40m <sup>3</sup>	d'ECS*
4 personnes	150m <sup>3</sup>	dont 50m <sup>3</sup>	d'ECS*

L'utilisation de l'ECS\* représente environ 1/3 du total consommé.

### Les consommations moyennes par usage

- ◆ Cuisson, boisson : 5/10 litres
- ◆ Douche (3 à 6 minutes) : 45/90 litres
- ◆ Bain : 150/200 litres
- ◆ Chasse d'eau : 6/12 litres
- ◆ Lave-linge : 70/120 litres
- ◆ Lave vaisselle : 25/50 litres
- ◆ Arrosage (pelouse, fleurs...) : 15/20 litres au m<sup>2</sup>
- ◆ Lavage de voiture : 200 litres



\*Eau chaude sanitaire

## Équipez-vous malin

- ◆ Réducteurs de débit : installez des aérateurs (classe Z ou Z+) au bout de vos robinets
- ◆ Robinetterie : équipez-vous de mitigeurs simples
- ◆ Douchettes : équipez vous de douchettes système air et eau, elles réduisent le débit d'eau de 24 litres/minute par 12 litres/minute (principe Venturi)
- ◆ Chasse d'eau : utilisez le système à double flux (3 ou 6 litres) ou tout autre système réduisant le volume de la chasse (comme les plaquettes ou les sacs)
- ◆ Électroménager : achetez des lave-linge ou lave vaisselle de classe A. Ils sont beaucoup plus économes en électricité et en eau (voir notre plaquette « économies d'électricité »)

## Quelques gestes simples

- ◆ Préférez la douche au bain, une douche consomme de 40 à 60 litres, un bain 150 à 200 litres.
- ◆ Éviter de laisser couler l'eau inutilement quand vous vous brossez les dents, vous lavez les mains ou pendant une vaisselle.
- ◆ N'hésitez pas à couper votre compteur d'eau pendant les absences prolongées.
- ◆ Vérifiez la pression d'eau de votre installation (3 bars maximum).



Soyons des consommateurs avertis, n'hésitez pas à solliciter la fédération CNL de votre département qui vous orientera et vous conseillera utilement.